

Jídelníček od 20.10. 2025 do 24.10.2025

obsahují aler

PONDĚLÍ	sv.:	<i>Chléb, medové máslo</i>	1a,b,3,7
		<i>Kakao</i>	7
	oběd:	<i>Polévka kulajda</i>	1a,3,7
		<i>Vařené hovězí maso, brambor, dušená zelenina</i>	3,7
		<i>Džus mango, ovocný jogurt</i>	7
	sv.:	<i>Lněný chléb, pomazánka z více druhů sýra, ředkvička</i>	1a,3,7,11
		<i>Ovocné mléko</i>	7
ÚTERÝ	sv.:	<i>Rohlík, pomazánka z tresčích jater, okurka</i>	1a,3,4,7
		<i>Čaj červený višeň, ovoce</i>	
	oběd:	<i>Polévka s droždíovou zavářkou</i>	1a,3,9
	ZŠ	<i>1. Krutí čína, bulgur</i>	1a,3
		<i>2. Opečené škubánky, kyselá okurka</i>	1a,3,7
		<i>Čaj broskev-mandarinka</i>	
	sv.:	<i>Chléb, pomazánka krušnohorská, kapie</i>	1a,b,3,7
		<i>Ledový čaj granátové jablko</i>	
STŘEDA	sv.:	<i>Chléb, pomazánka pestrá, kapie</i>	1a,b,3,7
		<i>Čaj lesní plody, ovoce</i>	
	oběd:	<i>Polévka pórková</i>	1,3
	ZŠ	<i>1. Kynuté buchty s mákem, tvarohem, povidly</i>	1a,3,7
		<i>2. Štěpánská vepřová kýta, houskový knedlík</i>	1a,3,7
		<i>Čaj meloun-jahoda, ovocné mléko</i>	7
	sv.:	<i>Chléb, máslo, uzený sýr, rajče</i>	1a,b,3,7
		<i>Ovocný sirup</i>	
ČTVRTEK	sv.:	<i>Míchaná vejce, chléb</i>	1a,b,3,7
		<i>Čaj zelený mandarinka</i>	
	oběd:	<i>Polévka z míchaných luštěnin</i>	1a,9
		<i>Pečené kuře na másle, bramborová kaše</i>	1a,3,7
		<i>Nápoj z džungle, zeleninový salát</i>	
	sv.:	<i>Celožrný rohlík, pomazánkové máslo ochucené, okurka</i>	1a,3,7,11
		<i>Ovocné mléko</i>	7
PÁTEK	sv.:	<i>Chléb, pomazánka debrecínská sýrová, kapie</i>	1a,b,3,7
		<i>Cao Cao, ovoce</i>	7
	oběd:	<i>Polévka krupicová s vejci</i>	1a,3,9
		<i>Plněný paprikový lusk, rýže</i>	1a,3
		<i>Ledový čaj granátové jablko, ovoce</i>	
	sv.:	<i>Ochucená zakysaná smetana s piškoty</i>	1a,3,7
		<i>Ovocný sirup</i>	

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena podle dodávek surovin.
Hmotnost porce odpovídá normám pro školní stravování, podle stanovených koeficientů.
V rámci pitného režimu je každý den podávána čistá pitná voda s citrónem.