

Jídelníček od 20.11. 2023 do 24.11.2023

obsahují aler

PONDĚLÍ	sv.:	<i>Chléb, máslo, šunka, rajče</i>	1a,b,3,7
		<i>Čaj lesní plody</i>	
	oběd:	<i>Polévka kulajda</i>	1a,3,7
		<i>Vařené hovězí maso,brambor, dušená zelenina</i>	7
		<i>Čaj hruška-rakytník, zakysaná smetana s jahodami</i>	7
sv.:	<i>Lněný chléb, pomazánka z lučiny, okurka</i>	1a,3,7,11	
	<i>Ovocné mléko</i>	7	
ÚTERÝ	sv.:	<i>Chléb ve vejcích</i>	1a,b,3,7
		<i>Bílá káva, ovoce</i>	7
	oběd:	<i>Polévka krupicová s vejci</i>	1a,3,9
		<i>Kuřecí nudličky na žampionech, kari rýže</i>	1a
		<i>Čaj červený pomeranč-černý rybíz, ovoce</i>	
sv.:	<i>Chléb, pomazánka tvarohová s kapií</i>	1a,b,3,7	
	<i>Ledový čaj mandarinka</i>		
STŘEDA	sv.:	<i>Vanilkový termix, rohlík</i>	1a,3,7
		<i>Ovocný čaj černý rybíz</i>	
	oběd:	<i>Polévka čočková</i>	1a,9
		<i>Zapečené fleky s uzeným masem, kyselá okurka</i>	1a,3,7
		<i>Čaj brusinka-malina</i>	
sv.:	<i>Chléb, pomazánkové máslo ochucené, rajče</i>	1a,b,3,7	
	<i>Ovocný sirup</i>		
ČTVRTEK	sv.:	<i>Chléb, pomazánka cizrnová, kapie</i>	1a,b,3,7
		<i>Kapučínek, ovoce</i>	7
	oběd:	<i>Polévka rajská s tarhoňou</i>	1a,3,9
		<i>Holandský řízek, bramborová kaše</i>	1a,3,7
		<i>Ledový čaj mandarinka, salát z hlávkového zelí a červené řepy</i>	
sv.:	<i>Celozrný rohlík, šunkový sýr</i>	1a,3,7,11	
	<i>Ovocné mléko</i>	7	
PÁTEK	sv.:	<i>Chléb, pomazánka rybičková se sýrem, okurka</i>	1a,b,3,4,7
		<i>Červený čaj višň, ovoce</i>	
	oběd:	<i>Polévka hovězí s mušličkami</i>	1a,3,9
		<i>Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík</i>	1a,3,7
		<i>Čaj ovocný broskev</i>	
sv.:	<i>Cereální kuličky</i>	1a,3,7	
	<i>Mléko</i>	7	

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena podle dodávek surovin.
Hmotnost porce odpovídá normám pro školní stravování, podle stanovených koeficientů.
V rámci pitného režimu je každý den podávána čistá pitná voda s citrónem.