

Jídelníček od 21.06. 2021 do 25.06.2021

obsahují aler

PONDĚLÍ	sv.:	Termix, rohlík	1,3,7
		Ovocný čaj	
	oběd:	Polévka ragú s bramborem	1,9
		Čočka, sázené vejce, chléb, školní salát	1,3,7
		Vitamaxima, MŠ - cer.tyčinka, ZŠ cereálie+mléko	7
	sv.:	Chléb, pomazánka budapešťská, kapie	1,3,7
ÚTERÝ		Jodový nápoj pomeranč	
	sv.:	Chléb, pomazánka z krabích tyčinek, okurka	1,3,4,7
		Čaj šípek-malina, ovoce	
	oběd:	Polévka zeleninová s cizrnou	1,9
		Krůtí paprikáš, těstoviny	1,3,7
		Jodový nápoj pomeranč, ovoce	
STŘEDA	sv.:	Celozrný rohlík, máslo, kedluben	1,3,7
		Ovocné mléko	7
	sv.:	Toast(šunka,sýr)	1,3,7
		Čaj černý bez-ostružina	
	oběd:	Polévka hrachová s chlebem	1,9
		Smažené rybí filé, bramborová kaše	1,3,4,7
ČTVRTEK		Čaj šípek-malina, zeleninový salát	
	sv.:	Skořicové čtverečky	1,3,7
		Mléko	7
	sv.:	Chléb, máslo, strouhaný sýr, rajče	1,3,7
		Cao Cao, ovoce	7
	oběd:	Polévka krupicová s vejci	1,3,7,9
PÁTEK		Hovězí maso na česneku,bramborový knedlík, špenát	1,3,7
		Ovocínek, ovoce	7
	sv.:	Lněný chléb, pomazánka vaječná, kapie	1,3,7
		Ovocný sirup	
	sv.:	Chléb, pomazánka pestrá, kapie	1,3,7
		Čaj ovocný višň, ovoce	
PÁTEK	oběd:	Polévka brokolicová	1,9
		Kuřecí nudličky na žampionech, kari rýže	1,3,7
		Čaj černý bez-ostružina	
	sv.:	Rohlík, sýr Smetanito, okurka	1,3,7
		Ovocné mléko	7

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena podle dodávek surovin.
Hmotnost porce odpovídá normám pro školní stravování, podle stanovených koeficientů.
V rámci pitného režimu je každý den podávána čistá pitná voda s citrónem.