

## Jídelníček od 21.10. 2024 do 25.10.2024

obsahují aler

<b>PONDĚLÍ</b>	sv.:	<i>Lněný chléb, pomazánka z více druhů sýra, okurka</i>	1a,3,7,11
		<i>Kapučínek</i>	7
	oběd:	<i>Polévka s žemlovými knedlíčky</i>	1a,3,9
		<i>Sekaná, bramborová kaše</i>	1a,3,7
		<i>Čaj zelený mandarinka, mrkvový salát s ananasem</i>	
sv.:	<i>Chléb, pomazánka budapešťská, kapie</i>	1a,b,3,7	
	<i>Ovocné mléko</i>	7	
<b>ÚTERÝ</b>	sv.:	<i>Obložený chléb, rajče</i>	1a,b,3,7
		<i>Čaj červený višeň, ovoce</i>	
	oběd:	<i>Polévka rybí s houskou</i>	1a,4,9
<b>ZŠ</b>		<i>1. Bramborové šišky sypané mákem, tvarohem, zakys.smetana</i>	1a,3,7
		<i>2. Hovězí maso na pepři, těstoviny</i>	1a,3,7
		<i>Čaj broskev-mandarinka, ovocné mléko</i>	7
	sv.:	<i>Rohlík, pomazánkové máslo s pažitkou</i>	1a,3,7
		<i>Ovocný sirup</i>	
<b>STŘEDA</b>	sv.:	<i>Chléb, pomazánka tuňáková, okurka</i>	1a,3,4,7
		<i>Čaj černý broskev, ovoce</i>	
	oběd:	<i>Polévka gulášová</i>	1a,9
<b>ZŠ</b>		<i>1. Krutí nudličky zapečené s těstovinami a žampiony, kompot</i>	1a,3,7
		<i>2. Vepřový plátek na grilovacím koření, brambor, zelen. obloha</i>	1a,3
		<i>Čaj lesní plody</i>	
	sv.:	<i>Chlebičková vecka, máslo, nutela</i>	1a,3,7
		<i>Ovocné mléko</i>	7
<b>ČTVRTEK</b>	sv.:	<i>Míchaná vejce na cibulce, chléb</i>	1a,b,3,7
		<i>Čaj červený jahoda</i>	
	oběd:	<i>Polévka hovězí s nudlemi</i>	1a,3,9
		<i>Plněný paprikový lusk, rýže</i>	1a,3
		<i>Jodový nápoj pomeranč , ovoce</i>	7
sv.:	<i>Chléb, šunkový sýr, kapie</i>	1a,b,3,7	
	<i>Džus mango</i>		
<b>PÁTEK</b>	sv.:	<i>Rohlík, pomazánka cizrnová, okurka</i>	1a,3,7
		<i>Cao Malt, ovoce</i>	7
	oběd:	<i>Polévka zeleninová s cizrnou</i>	1a,9
		<i>Kuřecí placičky, brambor, zeleninová obloha</i>	3,7
		<i>Džus tropic, tatarka z bílého jogurtu</i>	7
	sv.:	<i>Cornflakes</i>	1a,3
		<i>Mléko</i>	7

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena podle dodávek surovin.  
Hmotnost porce odpovídá normám pro školní stravování, podle stanovených koeficientů.  
V rámci pitného režimu je každý den podávána čistá pitná voda s citrónem.