

Jídelníček od 22.01. 2024 do 26.01.2024

obsahují aler

PONDĚLÍ	sv.:	<i>Chléb, máslo, vařené vejce, rajče</i>	1a,b,3,7
		<i>Čaj lesní plody</i>	
	oběd:	<i>Polévka s žemlovými knedlíčky</i>	1a,3,9
		<i>Zapečené těstoviny s vepř.masem a květákem, zel.obloha</i>	1a,3,7
		<i>Čaj brusinka-malina, ovocný jogurt</i>	7
sv.:	<i>Lněný chléb, pomazánka z lučiny s pórkem</i>	1a,3,7,11	
	<i>Ledový čaj brusinka</i>		
ÚTERÝ	sv.:	<i>Rohlík, šunková pěna, okurka</i>	1a,3,7
		<i>Čaj červený jahoda, ovoce</i>	
	oběd:	<i>Polévka zeleninová s jáhlami</i>	1a,9
		<i>Kynuté buchty s mákem, tvarohem, povidly</i>	1a,3,7
		<i>Čaj hruška-rakytník, ovocné mléko</i>	7
sv.:	<i>Chléb, pomazánka tvarohová s kapí</i>	1a,b,3,7	
	<i>Ovocné mléko</i>	7	
STŘEDA	sv.:	<i>Jáhlová kaše s kakaem</i>	7
		<i>Čaj meloun-jahoda</i>	
ZŠ	oběd:	<i>Polévka česneková s krutony</i>	1a,3,9
		<i>1. Rybí filé na kmíně, brambor, zeleninový salát</i>	4,7
		<i>2. Debrecínská vepřová plec, těstoviny</i>	1a,3,7
		<i>Čaj červený pomeranč-černý rybíz</i>	
	sv.:	<i>Chléb, sýr Smetanito, rajče</i>	1a,b,3,7
	<i>Ovocný sirup</i>		
ČTVRTEK	sv.:	<i>Chléb, pomazánka cizrnová, kapie</i>	1a,b,3,7
		<i>Cao Cao, ovoce</i>	7
	oběd:	<i>Polévka s játrovou zavárkou</i>	1a,3,7,9
		<i>Krůtí nudličky na žampionech, rýže</i>	1a
		<i>Čaj lesní plody, ovoce</i>	
sv.:	<i>Celozrný rohlík, máslo, okurka</i>	1a,3,7,11	
	<i>Ovocné mléko</i>	7	
PÁTEK	sv.:	<i>Chléb, pomazánka z tresčích jater, rajče</i>	1a,b,3,4,7
		<i>Zelený čaj mandarinka, ovoce</i>	
	oběd:	<i>Polévka rajská s tarhoňou</i>	1a,9
		<i>Soukenický řízek, bramborová kaše</i>	1a,3,7
		<i>Čaj bezový květ-citrón, salát z hlávkového zelí a červené řepy</i>	
sv.:	<i>Cornflakes</i>	1a	
	<i>Mléko</i>	7	

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena podle dodávek surovin.
Hmotnost porce odpovídá normám pro školní stravování, podle stanovených koeficientů.
V rámci pitného režimu je každý den podávána čistá pitná voda s citrónem.