

## Jídelníček od 22.11. 2021 do 26.11.2021

obsahují aler

<b>PONDĚLÍ</b>	sv.:	<i>Chléb, máslo, džem</i>	1,3,7
		<i>Kakao</i>	7
	oběd:	<i>Polévka rajska s tarhořou</i>	1,3,9
		<i>Čočka, chléb, sázené vejce, školní salát</i>	1,3,7
		<i>Čaj ovocný moruše, moučník-ořechovník</i>	
sv.:	<i>Celozrný rohlík, žervé, ředkvička</i>	1,3,7	
	<i>Ovocné mléko</i>	7	
<b>ÚTERÝ</b>	sv.:	<i>Chléb, pomazánka vaječná, rajče</i>	1,3,7
		<i>Horká čokoláda, ovoce</i>	7
	oběd:	<i>Polévka z míchaných luštěnin</i>	1,9
		<i>Vepřové maso v mrkvi, brambor</i>	1,3,7
		<i>Čaj meloun-jahoda, ovoce</i>	
sv.:	<i>Lněný chléb, pomazánkové máslo</i>	1,3,7	
	<i>Ledový čaj mandarinka</i>	7	
<b>STŘEDA</b>	sv.:	<i>Chléb, pomazánka falešná humrová, mrkvička</i>	1,3,4,7
		<i>Čaj červený jahoda, ovoce</i>	
	oběd:	<i>Polévka zelná s bramborem</i>	1,9
<b>ZŠ</b>		<i>1. Kuskus s vepř.masem a zeleninou, okurkový salát</i>	1,3,7
		<i>2. Plovdivské maso, těstoviny</i>	1,3,7
		<i>Frutelka</i>	
sv.:	<i>Chlebičková veka, máslo, nutela</i>	1,3,7	
	<i>Mléko</i>	7	
<b>ČTVRTEK</b>	sv.:	<i>Nudle s tvarohem</i>	1,3,7
		<i>Černý čaj černý rybíz</i>	
	oběd:	<i>Polévka hovězí s písmenky</i>	1,3,7,9
		<i>Hovězí maso na žampionech, kari rýže</i>	1,3,7
		<i>Čaj lesní malina</i>	
sv.:	<i>Chléb, pomazánka budapešťská, kapie</i>	1,3,7	
	<i>Ovocné mléko</i>	7	
<b>PÁTEK</b>	sv.:	<i>Rohlík, pomazánka cizrnová, okurka</i>	1,3,7
		<i>Čaj zelený citrón, ovoce</i>	
	oběd:	<i>Polévka kmínová s vejci</i>	1,3,9
		<i>Kuře alá bažant, bramborový knedlík, červené zelí</i>	1,3,7
		<i>Hot drink brusinka, ovocný jogurt</i>	7
sv.:	<i>Chléb, sýr Smetanito, kapie</i>	1,3,7	
	<i>Ovocný sirup</i>		

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena podle dodávek surovin.  
Hmotnost porce odpovídá normám pro školní stravování, podle stanovených koeficientů.  
V rámci pitného režimu je každý den podávána čistá pitná voda s citrónem.