

Jídelníček od 23.01. 2023 do 27.01.2023

obsahují aler

PONDĚLÍ	sv.:	Chléb, máslo, uzený sýr	1a,b, 7
		Kapučínek	7
	oběd:	Polévka vločková s vejci	1ad, 3,7,9
		Hovězí maso vařené, brambor, dušená zelenina	7
		Frutelka	
	sv.:	Rohlík, pomazánka z tofu sýra, okurka	1a ,7
		Džus tropic	
ÚTERÝ	sv.:	Chléb, pomazánka falešná humrová, rajče	1a , b, 3,4,7
		Čaj zelený mandarinka, ovoce	
	oběd:	Polévka zelná s bramborem	1a,6
		Bramborový knedlík posypaný sýrem	1a,3,7
		Čaj borůvka-rakytník, zeleninový salát	
	sv.:	Kaiserka, máslo, kapie	1a,b,7
		Ovocné mléko	7
STŘEDA	sv.:	Ovesná kaše	1d,7
		Červený čaj meloun	
	oběd:	Polévka hrstková	1a,9
		1. Kuřecí čína, bulgur	1a,3,7
		2. Vepřový plátek na grilovacím koření, brambor, zelen.obloha	1a,7
ZŠ		Čaj lesní plody, ovoce	
	sv.:	Chléb, pomazánka budapešťská, kapie	1a,b,7
		Ovocný sirup	7
ČTVRTEK	sv.:	Chléb ve vejcích	1a,b,3,7
		Cao Malt, ovoce	7
	oběd:	Polévka hovězí s domácím strouháním	1a,3,7,9
		Tuňákové rizoto posypané sýrem, kyselá okurka	4,7
		Jodový nápoj malina, ovocný jogurt	7
	sv.:	Loupák	1a,3,7
		Mléko	7
PÁTEK	sv.:	Lněný chléb, pomazánka z více druhů sýra, rajče	1ab,3,7
		Horká čokoláda, ovoce	7
	oběd:	Polévka rajská s tarhoňou	1a,9
		Soukenický řízek, bramborová kaše	1a,3,7
		Čaj broskev-mandarinka, salát z hlávkového zelí a červené řepy	
	sv.:	Chléb, pomazánkové máslo, okurka	1ab,3,7
		Ovocné mléko	7

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena podle dodávek surovin.

Hmotnost porce odpovídá normám pro školní stravování, podle stanovených koeficientů.

V rámci pitného režimu je každý den podávána čistá pitná voda s citrónem.