

Jídelníček od 23.03. 2026 do 27.03.2026

obsahují aler

PONDĚLÍ	sv.:	Rýžová kaše s kakaem	1a,7
		Čaj lesní plody	
	oběd:	Polévka bramborová se sýrem	1a,7,9
		Zapečené těstoviny s kuřecím masem a květákem	1a,3,7
		Čaj třešeň-rakytník, kompot	
	sv.:	Chléb, šunkový sýr, kapie	1a,b,3,7
		Ledový čaj granátové jablko	
ÚTERÝ	sv.:	Toasty (šunka,sýr)	1a,3,7
		Čaj ovocný černý rybíz	
	oběd:	Polévka hráškový krém se smaženým hráškem	1a,3,9
	ZŠ	1. Rybí filé na kmíně, brambor, zeleninový salát	4,7
		2. Francouzské brambory, zeleninový salát	3,7
		Čaj meloun-jahoda	
	sv.:	Chléb, lučina, okurka	1a,b,3,7
		Ovocné mléko	7
STŘEDA	sv.:	Chléb, máslo, vařené vejce, rajče	1a,b,3,7
		Čaj ovocný broskev, ovoce	
	oběd:	Polévka s játrovou zavářkou	1a,3,9
	ZŠ	1. Kuskus s vepř.masem a zeleninou sypaný sýrem, kys.okurka	1a,3,7
		2. Debrecínská vepřová plec, těstoviny	1a,3,7
		Čaj broskev-mandarinka, tvarohový hřeben	1a,7
	sv.:	Skořicové čtverečky	1a,7
		Mléko	7
ČTVRTEK	sv.:	Topinky se sýrem	1a,b,3,7
		Bílá káva, ovoce	7
	oběd:	Polévka s pohankovými vločkami	1a,3,9
		Hovězí maso po orientálsku, rýže	1a,3
		Ledový čaj mandarinka, ovoce	
	sv.:	Rohlík, pomazánkové máslo, kedluben	1a,3,7
		Ovocný sirup	
PÁTEK	sv.:	Chléb, pomazánka tuňáková s vejci	1a,b,3,4,7
		Čaj jablko-hruška, ovoce	
	oběd:	Polévka rajská s tarhoňou	1a,3
		Holandský řízek, bramborová kaše	1a,3,7
		Nápoj z džungle, salát z hlávkového zelí a červené řepy	
	sv.:	Ochucená zakysaná smetana s piškoty	1a,3,7
		Ledový čaj mandarinka	

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena podle dodávek surovin.
Hmotnost porce odpovídá normám pro školní stravování, podle stanovených koeficientů.
V rámci pitného režimu je každý den podávána čistá pitná voda s citrónem