

## Jídelníček od 23.05. 2022 do 27.05.2022

obsahují aler

<b>PONDĚLÍ</b>	sv.:	<i>Chléb, pomazánka vaječná, kapie</i>	1,3,7
		<i>Horká čokoláda</i>	7
	oběd:	<i>Polévka hráškový krém se smaženým hráškem</i>	1,3,9
		<i>Rizoto po srbsku posypané sýrem, kyselá okurka</i>	3,7
		<i>Ovocínek</i>	
sv.:	<i>Loupák</i>	1,3,7	
	<i>Mléko</i>	7	
<b>ÚTERÝ</b>	sv.:	<i>Chléb, máslo, uzený sýr, rajče</i>	1,3,7
		<i>Čaj lesní plody, ovoce</i>	
	oběd:	<i>Polévka bramborová</i>	1,9
		<i>Vepřové maso v mrkvi,brambor</i>	1,3,7
		<i>Džus orange, ovoce</i>	
sv.:	<i>Lněný chléb, sýr Smetanito, ředkvička</i>	1,3,7	
	<i>Ovocný sirup</i>		
<b>STŘEDA</b>	sv.:	<i>Rohlík, šunková pěna</i>	1,3,7
		<i>Čaj lesní plody, ovoce</i>	
<b>ZŠ</b>	oběd:	<i>Polévka zeleninová s cizrnou</i>	1,9
		<i>1. Kynuté buchty s mákem, tvarohem, povidly</i>	1,3,7
		<i>2. Lovecký závítek, houskový knedlík</i>	1,3,7
		<i>Čaj broskev-mandarinka, ovocné mléko</i>	7
	sv.:	<i>Chléb, pomazánkové máslo ochucené, kapie</i>	1,3,7
	<i>Ovocný sirup</i>		
<b>ČTVRTEK</b>	sv.:	<i>Chléb, pomazánka z lučiny s pórkem, rajče</i>	1,3,7
		<i>La Café, ovoce</i>	7
	oběd:	<i>Polévka dršťková</i>	1,9
		<i>Rybí karbanátek, bramborová kaše</i>	1,3,4,7
		<i>Čaj černý bez-ostružina, zeleninový salát</i>	
sv.:	<i>Celozrný rohlík, pomazánka z tofu sýra, kapie</i>	1,3,7	
	<i>Ovocné mléko</i>	7	
<b>PÁTEK</b>	sv.:	<i>Chléb, pomazánka tuňáková s vejci, okurka</i>	1,3,4,7
		<i>Čaj lesní malina, ovoce</i>	
	oběd:	<i>Polévka hovězí s domácím strouháním</i>	1,3,7,9
		<i>Rajská omáčka, hovězí maso, těstoviny</i>	1,3,7
		<i>Ledový čaj granátové jablko</i>	
sv.:	<i>Chléb, pomazánka budapešťská, kapie</i>	1,3,7	
	<i>Frutelka</i>		

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena podle dodávek surovin.  
Hmotnost porce odpovídá normám pro školní stravování, podle stanovených koeficientů.  
V rámci pitného režimu je každý den podávána čistá pitná voda s citrónem.