

Jídelníček od 23.09. 2019 do 27.09.2019

obsahují aler

PONDĚLÍ	sv.:	<i>Chléb, medové máslo</i>	1,3,7
		<i>Kakao</i>	7
	oběd:	<i>Polévka rybí s houskou</i>	1,4,7
		<i>Vepřové maso v mrkvi, brambor</i>	1,3,7
		<i>Čaj šípek-malina, perník+mléko</i>	7
	sv.:	<i>Lněný chléb, pomazánkové máslo s pažitkou, ředkvička</i>	1,7
	<i>Ovocné mléko</i>	7	
ÚTERÝ	sv.:	<i>Toasty(šunka,sýr)</i>	1,3,7
		<i>Černý čaj citrón</i>	
	oběd:	<i>Polévka dršťková</i>	1,9
		<i>Bramborové knedlíky posypané sýrem</i>	1,3,7
		<i>Carotelka, okurkový salát</i>	
	sv.:	<i>Chléb, sýr Smetanito, okurka</i>	1,3,7
	<i>Džus tropic</i>		
STŘEDA	sv.:	<i>Jáhlová kaše</i>	1,3,7
		<i>Čaj lesní plody</i>	
	oběd:	<i>Polévka s cizrnovým kapáním</i>	1,3,7,9
		<i>Vepřové maso po mexicku, rýže</i>	1,3,7
		<i>Čaj broskev mandarinka, ovoce</i>	
	sv.:	<i>Chléb, pomazánka budapešťská, kapie</i>	1,3,7
	<i>Mléko</i>	7	
ČTVRTEK	sv.:	<i>Chléb, pomazánka ze žervé, rajče</i>	1,3,7
		<i>Horká čokoláda, ovoce</i>	7
	oběd:	<i>Polévka slepičí s nudlemi</i>	1,3,7,9
		<i>Chalupářské kuře, těstoviny</i>	1,3,7
		<i>Frutelka, ovocné pyré kapsička</i>	
	sv.:	<i>Selský rohlík, máslo, okurka</i>	7
	<i>Ovocný sirup</i>		
PÁTEK	sv.:	<i>Rohlík, pomazánka z krabích tyčinek</i>	1,3,4,7
		<i>Čaj ovocný mango-jablko, ovoce</i>	
	oběd:	<i>Polévka rajská s tarhoňou</i>	1,9
		<i>Soukenický řízek, bramborová kaše</i>	1,3,7
		<i>Ledový čaj citron, salát z hlávkového zelí a červené řepy</i>	
	sv.:	<i>Kukuřičné kakaové vločky</i>	1,7
	<i>Mléko</i>		

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena podle dodávek surovin.
Hmotnost porce odpovídá normám pro školní stravování, podle stanovených koeficientů.
V rámci pitného režimu je každý den podávána čistá pitná voda s citrónem.