

Jídelníček od 23.10. 2023 do 27.10.2023

obsahují aler

PONDĚLÍ	sv.:	<i>Pizza strýčka Skrblíka</i>	1a,7
		<i>Čaj zelený mandarinka</i>	7
	oběd:	<i>Polévka z míchaných luštěnin</i>	1a,9
		<i>Vepřenky, brambor, zeleninová obloha</i>	1a,3,7
		<i>Čaj hruška-rakytník</i>	
sv.:	<i>Chléb, žervé, okurka</i>	1a,b,3,7	
	<i>Ovocné mléko</i>	7	
ÚTERÝ	sv.:	<i>Chléb, pomazánka rybičková tomatová, rajče</i>	1a,b,3,4,7
		<i>Čaj červený jahoda, ovoce</i>	
	oběd:	<i>Polévka z vaječné jíšky</i>	1a,3,7,9
		<i>Katův šleh, bulgur</i>	1a,3
		<i>Čaj brusinka-malina, ovoce</i>	
sv.:	<i>Selský rohlík, máslo</i>	1a,3,7,11	
	<i>Ovocné mléko</i>	7	
STŘEDA	sv.:	<i>Tvaroháček, rohlík</i>	1a,3,7
		<i>Čaj černý broskev</i>	
ZŠ	oběd:	<i>Polévka zeleninová s pohankou</i>	1a,9
		<i>1. Zapečené těstoviny s kuřecím masem a květákem, kompot</i>	1a,3,7
		<i>2. Putimský vepřový plátek, rýže</i>	1a,3
		<i>Čaj bezový květ-citrón</i>	
	sv.:	<i>Střapatý chléb, rajče</i>	1a,b,3,7
	<i>Ovocný sirup</i>		
ČTVRTEK	sv.:	<i>Chléb, vaječná pomazánka se sýrem, kapie</i>	1a,b,3,7
		<i>Bílá káva, ovoce</i>	7
	oběd:	<i>Polévka špenátová s houskou</i>	1a,3,9
ZŠ - podzimní prázdniny		<i>Sýrové balenky, brambor, rajče</i>	1a,3,7
		<i>Jodový nápoj pomeranč, tatarka z bílého jogurtu</i>	7
	sv.:	<i>Lněný chléb, pomazánkové máslo, okurka</i>	1a,3,7,11
		<i>Ovocné mléko</i>	7
PÁTEK	sv.:	<i>Chléb, máslo, džem</i>	1a,b,3,7
		<i>Kakao</i>	
ZŠ - podzimní prázdniny	oběd:	<i>Polévka hovězí s cizrnovým kapáním</i>	1a,3,7,9
		<i>Žampionová omáčka, hovězí maso, houskový knedlík</i>	1a,3,7
		<i>Hot drink brusinka</i>	
	sv.:	<i>Chléb, pomazánka celerová, kapie</i>	1a,b,3,7
	<i>Frutelka</i>		

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena podle dodávek surovin.
Hmotnost porce odpovídá normám pro školní stravování, podle stanovených koeficientů.
V rámci pitného režimu je každý den podávána čistá pitná voda s citrónem.