

Jídelníček od 23.11. 2020 do 27.11.2020

obsahují aler

PONDĚLÍ	sv.:	<i>Chléb, máslo, džem</i>	1,3,7
		<i>Kakao</i>	7
	oběd:	<i>Polévka drožd'ová</i>	1,3,9
		<i>Vepřové maso po mexicku, rýže</i>	1,3,7
		<i>Čaj třešeň-rakytník, ovoce</i>	
	sv.:	<i>Rohlík, pomazánkové máslo</i>	1,3,7
	<i>Džus mango</i>		
ÚTERÝ	sv.:	<i>Chléb, pomazánka z tresčích jater, mrkvička</i>	1,3,4,7
		<i>Ovocný čaj černý rybíz, ovoce</i>	
	oběd:	<i>Polévka hovězí s cizrnovým kapáním</i>	1,3,7,9
		<i>Zapečené těstoviny s kuřecím masem a květákem</i>	1,3,7
		<i>Colinda, kompot</i>	
	sv.:	<i>Celozrný rohlík, žervé, okurka</i>	1,3,7
	<i>Ovocné mléko</i>	7	
STŘEDA	sv.:	<i>Rohlík, pomazánka sýrová, kapie</i>	1,3,7
		<i>Cao Malt, ovoce</i>	
	oběd:	<i>Polévka hrachová s chlebem</i>	1,9
		<i>Losos na másle, bramborová kaše</i>	1,3,4,7
		<i>Ledový čaj brusinka, zeleninový salát</i>	
	sv.:	<i>Ovocná zakysaná smetana</i>	1,3,7
	<i>Ovocný sirup</i>		
ČTVRTEK	sv.:	<i>Lněný chléb, pomazánka vaječná s pažitkou, rajče</i>	1,3,7
		<i>La Café, ovoce</i>	
	oběd:	<i>Polévka hovězí s písmenky</i>	1,3,7,9
		<i>Koprová omáčka, hovězí maso, houskový knedlík</i>	1,3,7
		<i>Čaj broskev-mandarinka</i>	
	sv.:	<i>Chléb, lučina, kapie</i>	1,7
	<i>Ovocné mléko</i>	7	
PÁTEK	sv.:	<i>Chléb, máslo, šunka, rajče</i>	1,3,7
		<i>Zelený čaj mandarinka, ovoce</i>	
	oběd:	<i>Polévka kapustová s bramborem</i>	1,9
		<i>Čevabčiči, brambor, tatarka z bílého jogurtu</i>	1,3,7
		<i>Ovocínek, zeleninová obloha</i>	
	sv.:	<i>Tvarohový šáteček</i>	1,3,7
	<i>Mléko</i>	7	

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena podle dodávek surovin.
Hmotnost porce odpovídá normám pro školní stravování, podle stanovených koeficientů.
V rámci pitného režimu je každý den podávána čistá pitná voda s citrónem.