

Jídelníček od 24.03. 2025 do 28.03.2025

obsahují aler

PONDĚLÍ	sv.:	Ovesná kaše s kakaem	1a,7
		Čaj červený višeň	
	oběd:	Polévka fazolová	1a,9
		Těstoviny s kuřecím masem a špenátem	1a,3,7
		Jodový nápoj lesní jahoda, ovocný jogurt	7
sv.:	Chléb, pomazánka budapešťská, kapie	1a,b,3,7	
	Ovocné mléko	7	
ÚTERÝ	sv.:	Chléb, pomazánka pestrá, rajče	1a,b,3,7
		Kapučínek, ovoce	7
	oběd:	Polévka pórková s vejci	1a,3,9
	ZŠ	1. Kynuté buchty s mákem, tvarohem, povidly	1a,3,7
		2. Štěpánská vepřová kýta, houskový knedlík	1a,3,7
	Čaj lesní plody, ovocné mléko	7	
sv.:	Chlebičková vecka, pomazánka mrkvová	1a,3,7	
	Džus ananas		
STŘEDA	sv.:	Lněný chléb, pomazánka sýrová, okurka	1a,3,7,11
		Horká čokoláda, ovoce	7
	oběd:	Polévka rybí s houskou	1a,4,9
	ZŠ	1. Kuskus s vepř.masem a zeleninou, okurkový salát	1a,3,7
		2. Květákové placičky, brambor, tatarka z bíl.jogurtu,rajče	1a,3,7
	Džus tropic		
sv.:	Chléb, pomazánkové máslo šunkové, kapie	1a,b,3,7	
	Ovocný sirup		
ČTVRTEK	sv.:	Míchaná vejce, chléb	1a,b,3,7
		Čaj zelený jablko	
	oběd:	Polévka ragú s bramborem	1a,9
		Cikánská hovězí pečeně, rýže	1a,3
		Čaj broskev-mandarinka, ovoce	
	Rohlík, lučina, okurka	1a,3,7	
	Ovocné mléko	7	
PÁTEK	sv.:	Chléb, pomazánka falešná humrová, rajče	1a,b,3,4,7
		Čaj černý hruška	
	oběd:	Polévka hovězí s písmenky	1a,3,9
		Vepřová pečeně, bramborový knedlík, hlávkové zelí	1a,3
		Ledový čaj granátové jablko	
sv.:	Cornflakes	1a,7	
	Mléko	7	

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena podle dodávek surovin.
Hmotnost porce odpovídá normám pro školní stravování, podle stanovených koeficientů.
V rámci pitného režimu je každý den podávána čistá pitná voda s citrónem.