

## Jídelníček od 24.06. 2019 do 28.06.2019

obsahují aler

<b>PONDĚLÍ</b>	sv.:	<i>Chléb, máslo, borůvkový džem</i>	1,3,7
		<i>Kakao</i>	7
	oběd:	<i>Polévka z vaječné jíšky</i>	1,3,7,9
		<i>Pečená ryba, bramborová kaše</i>	1,3,4,7
		<i>Jodový nápoj višně, mrkvový salát</i>	
sv.:	<i>Rohlík, lučina, ředkvička</i>	1,7	
	<i>Ovocný sirup</i>		
<b>ÚTERÝ</b>	sv.:	<i>Obložená houska(šunka,sýr, rajče)</i>	1,3,7
		<i>Hot drink jahoda, ovoce</i>	
	oběd:	<i>Polévka fazolová</i>	1,9
		<i>Srbské vepřové rizoto posypané sýrem, kyselá okurka</i>	1,3,7
		<i>Ledový čaj citrón, ZŠ - přesnídávka</i>	
sv.:	<i>Chléb, sýr Smetanito, kapie</i>	1,3,7	
	<i>Ovocné mléko</i>	7	
<b>STŘEDA</b>	sv.:	<i>Chléb, pomazánka z krabích tyčinek, okurka</i>	1,3,4,7
		<i>Čaj lesní plody, ovoce</i>	
	oběd:	<i>Polévka pórková</i>	1,9
		<i>Čevabčiči,brambor, tatarka z bílého jogurtu</i>	1,3,7
		<i>Carotelka, zeleninová obloha</i>	
sv.:	<i>Tvarohový šáteček</i>	1,3,7	
	<i>Mléko</i>	7	
<b>ČTVRTEK</b>	sv.:	<i>Lněný chléb, pomazánkové máslo, kapie</i>	1,3,7
		<i>Horká čokoláda, ovoce</i>	7
	oběd:	<i>Polévka hovězí s domácím strouháním</i>	1,3,7,9
		<i>Vepřový guláš, těstoviny</i>	1,3,7
		<i>Džus mango, ovoce</i>	
sv.:	<i>Ovocný salát s piškoty</i>	1,3,7	
	<i>Džus tropic</i>		
<b>PÁTEK</b>	sv.:	<i>Chléb, pomazánka vaječná, rajče</i>	1,3,7
		<i>Kapučínek, ovoce</i>	7
	oběd:	<i>Polévka frankfurtská</i>	1,9
		<i>Bramborové šišky s mákem, tvarohem</i>	1,3,7
		<i>Frutelka, zakysaná smetana</i>	7
sv.:	<i>Kaiserka, máslo, okurka</i>	1,7	
	<i>Jodový nápoj jahoda</i>		

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena podle dodávek surovin.  
Hmotnost porce odpovídá normám pro školní stravování, podle stanovených koeficientů.  
V rámci pitného režimu je každý den podávána čistá pitná voda s citrónem.