

## Jídelníček od 25.11. 2019 do 29.11.2019

obsahují aler

<b>PONDĚLÍ</b>	sv.:	<i>Chléb, pomazánka tvarohová se sýrem, kapie</i>	1,3,7
		<i>Cao Malt</i>	7
	oběd:	<i>Polévka bramborová se sýrem</i>	1,7,9
		<i>Kuskus s vepř. masem a zeleninou posypaný sýrem, kys. okurka</i>	1,3,7
		<i>Čaj mango-jablko, perník+mléko</i>	7
	sv.:	<i>Lněný chléb, pomazánkové máslo, okurka</i>	1,7
	<i>Ledový čaj mandarinka</i>		
<b>ÚTERÝ</b>	sv.:	<i>Rohlík, pomazánka rybičková tomatová</i>	1,3,4,7
		<i>Čaj červený višeň, ovoce</i>	
	oběd:	<i>Polévka hrachová s chlebem</i>	1,9
		<i>Vepřové maso v mrkvi, brambor</i>	1,3,7
		<i>Čaj ovocný s lipovým květem, ovoce</i>	7
	sv.:	<i>Chléb, máslo, plátkový sýr, rajče</i>	1,3,7
	<i>Džus tropic</i>		
<b>STŘEDA</b>	sv.:	<i>Chléb, máslo, vařené vejce, rajče</i>	1,3,7
		<i>Čaj šípek-malina, ovoce</i>	
	oběd:	<i>Polévka vločková</i>	1,3,7,9
		<i>Kuře na pórku, rýže</i>	1,3,7
		<i>Čaj broskev-mandarinka</i>	
	sv.:	<i>Kaiserka, šunkový sýr, kedluben</i>	1,3,7
	<i>Ovocné mléko</i>	7	
<b>ČTVRTEK</b>	sv.:	<i>Nudle s tvarohem</i>	1,3,7
		<i>Čaj lesní plody</i>	
	oběd:	<i>Polévka rajská s tarhoňou</i>	1,9
		<i>Holandský řízek, bramborová kaše</i>	1,3,7
		<i>Čaj lesní plody, zelný salát s mrkví a mungo</i>	
	sv.:	<i>Chléb, pomazánka pestrá, kapie</i>	1,7
	<i>Ovocný sirup</i>		
<b>PÁTEK</b>	sv.:	<i>Chléb, pomazánka cizrnová, okurka</i>	1,3,7
		<i>Bílá káva, ovoce</i>	7
	oběd:	<i>Polévka hovězí s nudlemi</i>	1,3,7,9
		<i>Koprová omáčka, hovězí maso, houskový knedlík</i>	1,3,7
		<i>Ledový čaj granátové jablko, ovoce</i>	
	sv.:	<i>Chlebičková veka, máslo, nutella</i>	1,7
	<i>Mléko</i>	7	

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena podle dodávek surovin.  
Hmotnost porce odpovídá normám pro školní stravování, podle stanovených koeficientů.  
V rámci pitného režimu je každý den podávána čistá pitná voda s citrónem.