

## Jídelníček od 26.11. 2018 do 30.11.2018

obsahují aler

<b>PONDĚLÍ</b>	sv.:	<i>Chléb, pomazánka z lučiny, rajče</i>	1,3,7
		<i>Kakao</i>	7
	oběd:	<i>Polévka zeleninová s pohankou</i>	1,9
		<i>Zapečené těstoviny s kuřecím masem a květákem</i>	1,3,7
		<i>Čaj meloun-jahoda, zakysaná smetana s malinami</i>	7
	sv.:	<i>Rohlík, pomazánkové máslo ochucené</i>	1,3,7
	<i>Ovocné mléko</i>	7	
<b>ÚTERÝ</b>	sv.:	<i>Krupicová kaše s čokoládou</i>	1,7
		<i>Čaj černý bez-ostružina</i>	
	oběd:	<i>Polévka hráškový krém se smaženým hráškem</i>	1,3,7
		<i>Rybí karbanátek, bramborová kaše</i>	1,3,4,7
		<i>Ovocný čaj lesní plody, řecký salát</i>	
	sv.:	<i>Chléb, máslo, plátkový sýr</i>	1,7
	<i>Ovocný sirup</i>		
<b>STŘEDA</b>	sv.:	<i>Chléb, pomazánka cizrnová, okurka</i>	1,3,7
		<i>Bílá káva, ovoce</i>	7
	oběd:	<i>Polévka drožd'ová</i>	1,3,7,9
		<i>Vepřové nudličky na žampionech, kari rýže</i>	1,7
		<i>Hot drink hruška, ovoce</i>	
	sv.:	<i>Loupák</i>	1,3,7
	<i>Mléko</i>	7	
<b>ČTVRTEK</b>	sv.:	<i>Chléb, máslo, vařené vejce, rajče</i>	1,3,7
		<i>Hot drink višň, ovoce</i>	
	oběd:	<i>Polévka s játrovou zavařkou</i>	1,3,9
		<i>Špikovaná vepřová kýta, brambor, dušená zelenina</i>	1
		<i>Stéva citron-cola, tyčinka twiggy</i>	
	sv.:	<i>Kaiserka, sýr Apetito, ředkvička</i>	1,3,7
	<i>Ochucené mléko</i>	7	
<b>PÁTEK</b>	sv.:	<i>Houska, rybí tomatová pomazánka, okurka</i>	1,3,4,7
		<i>Černý čaj citrón, ovoce</i>	
	oběd:	<i>Polévka hovězí s domácím strouháním</i>	1,3,7,9
		<i>Koprová omáčka, hovězí maso, houskový knedlík</i>	1,3,7
		<i>Ovocný čaj moruše</i>	
	sv.:	<i>Přesnídávka s piškoty</i>	1,3,7
	<i>Džus orange</i>		

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena podle dodávek surovin.  
Hmotnost porce odpovídá normám pro školní stravování, podle stanovených koeficientů.  
V rámci pitného režimu je každý den podávána čistá pitná voda s citrónem.