

## Jídelníček od 28.09. 2020 do 02.10.2020

obsahují aler

<b>PONDĚLÍ</b>	<i>Státní svátek</i>	
<b>ÚTERÝ</b>	sv.: <i>Chléb, pomazánka ze žervé Cao Cao</i>	1,3,7
	oběd: <i>Polévka s žemlovými knedlíčky</i>	1,3,9
	<i>Zapečené špecle s krůtím masem a zeleninou</i>	1,3,7
	<i>Nápoj karibik, zeleninová obloha</i>	
	sv.: <i>Rohlík, šunkový sýr</i>	1,3,7
	<i>Džus mango</i>	
<b>STŘEDA</b>	sv.: <i>Nudle s tvarohem</i>	1,3,7
	<i>Červený čaj meloun</i>	
	oběd: <i>Polévka hráškový krém</i>	1,9
	<i>Pečená ryba, brambor, okurkový salát</i>	1,3,4,7
	<i>Ovocínek , cereální tyčinka</i>	
	sv.: <i>Chléb, pomazánkové máslo ochucené, kapie</i>	1,3,7
	<i>Ovocné mléko</i>	7
<b>ČTVRTEK</b>	sv.: <i>Chléb, pomazánka rybičková se sýrem, okurka</i>	1,3,4,7
	<i>Čaj třešeň-rakytník, ovoce</i>	
	oběd: <i>Polévka hovězí s domácím strouháním</i>	1,3,7,9
	<i>Koprová omáčka, hovězí maso, houskový knedlík</i>	1,3,7
	<i>Ledový čaj granátové jablko, ovoce</i>	
	sv.: <i>Chléb, máslo, strouhaný sýr, rajče</i>	1,7
	<i>Ovocný sirup</i>	
<b>PÁTEK</b>	sv.: <i>Chléb, máslo, vařené vejce, rajče</i>	1,3,7
	<i>Zelený čaj mandarinka, ovoce</i>	
	oběd: <i>Polévka kapustová s bramborem</i>	1,9
	<i>Soukenický řízek, bramborová kaše</i>	1,3,7
	<i>Čaj ovocný moruše, salát z hlávkového zelí a červené řepy</i>	
	sv.: <i>Cereální kuličky</i>	1,3,7
	<i>Mléko</i>	7

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena podle dodávek surovin.  
Hmotnost porce odpovídá normám pro školní stravování, podle stanovených koeficientů.  
V rámci pitného režimu je každý den podávána čistá pitná voda s citrónem.