

# Jídelníček od 29.10. 2019 do 01.11.2019

obsahují aler

|                |  |                       |         |
|----------------|--|-----------------------|---------|
| <b>PONDĚLÍ</b> | <i>Státní svátek</i>   |                       |         |
| <b>ÚTERÝ</b>   | sv.: <i>Chléb, medové máslo</i>                                |                       | 1,7     |
|                | <i>Kakao</i>   |                       | 7       |
|                | oběd: <i>Polévka ragú s bramborem</i>                          |                       | 1,9     |
|                | <i>Novohradský vepřový plátek, těstoviny</i>                   |                       | 1,3,7   |
|                | <i>Ledový čaj jablko, ovoce</i>                                | ZŠ-podzimní prázdniny |         |
|                | sv.: <i>Chléb, smetanový sýr, kapie</i>                        |                       | 1,3,7   |
|                | <i>Ovocné mléko</i>  |                       | 7       |
| <b>STŘEDA</b>  | sv.: <i>Rohlík, lučina</i>                                     |                       | 1,3,7   |
|                | <i>Bílá káva, ovoce</i>  |                       | 7       |
|                | oběd: <i>Polévka pórková jemná</i>                             |                       | 1,7,9   |
|                | <i>Moravský vepř.vrabec, bramborový knedlík, hlávkové zelí</i> |                       | 1,3,7   |
|                | <i>Čaj třešeň-rakytník</i>                                     | ZŠ-podzimní prázdniny |         |
|                | sv.: <i>Chléb, pomazánka rybičková, okurka</i>                 |                       | 1,3,4,7 |
|                | <i>Čaj lesní plody</i>   |                       |         |
| <b>ČTVRTEK</b> | sv.: <i>Chléb, máslo, vařené vejce, rajče</i>                  |                       | 1,3,7   |
|                | <i>Čaj šípek-malina, ovoce</i>                                 |                       |         |
|                | oběd: <i>Polévka česneková s krutony</i>                       |                       | 1,3,9   |
|                | <i>Fazolový guláš, rýže</i>                                    |                       | 1,3,7   |
|                | <i>Čaj šípek-malina, ovocný jogurt</i>                         |                       | 7       |
|                | sv.: <i>Kaiserka, pomazánkové máslo, kapie</i>                 |                       | 1,7     |
|                | <i>Ovocné mléko</i>  |                       | 7       |
| <b>PÁTEK</b>   | sv.: <i>Lněný chléb, pomazánka pestrá, kapie</i>               |                       | 1,3,7   |
|                | <i>Cao Malt, ovoce</i>   |                       | 7       |
|                | oběd: <i>Polévka rybí s houskou</i>                            |                       | 1,4,7   |
|                | <i>Pečené kuře na másle, brambor, okurkový salát</i>           |                       | 1,3,7   |
|                | <i>Džus tropic</i>   |                       |         |
|                | sv.: <i>Vanilkový pudink s piškoty</i>                         |                       | 1,7     |
|                | <i>Ovocný sirup</i>  |                       |         |

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena podle dodávek surovin.  
Hmotnost porce odpovídá normám pro školní stravování, podle stanovených koeficientů.  
V rámci pitného režimu je každý den podávána čistá pitná voda s citrónem.