

## Jídelníček od 29.11. 2021 do 03.12.2021

obsahují aler

<b>PONDĚLÍ</b>	sv.:	Vanilkový bobík, rohlík	1,3,7
		Černý čaj černý rybíz	
	oběd:	Polévka zeleninová s pohankou	1,9
		Rybí filé zapečené s brokolicí a mozzarellou, brambor.kaše	3,4,7
		Čaj ovocný divoká malina, zeleninový salát	
sv.:	Lněný chléb, lučina, kedluben	1,3,7	
	Ovocné mléko	7	
<b>ÚTERÝ</b>	sv.:	Obložená houska (šunka,sýr,rajče)	1,3,7
		Čaj červený jahoda, ovoce	
	oběd:	Polévka špenátová s houskou	1,3,9
		Kynuté broskvové knedlíky sypané tvarohem	1,3,7
		Čaj meloun-jahoda, ovocné mléko	7
sv.:	Chléb, pomazánkové máslo ochucené, kapie	1,3,7	
	Ledový čaj granátové jablko		
<b>STŘEDA</b>	sv.:	Chléb, pomazánka rybičková tomatová, okurka	1,3,4,7
		Čaj zelený mandarinka, ovoce	
<b>ZŠ</b>	oběd:	Polévka čočková	1,9
		1. Boloňské špagety posypané sýrem	1,3,7
		2. Bramborový nákyp s mletým masem, zelen.obloha	3,7
		Hot drink brusinka, ovoce	
	sv.:	Selský rohlík, máslo	1,3,7
	Ovocné mléko	7	
<b>ČTVRTEK</b>	sv.:	Ovesná kaše s kakaem	1,3,7
		Čaj ovocná směs	
	oběd:	Polévka s cizrnovým kapáním	1,3,7,9
		Čevabčiči, brambor, zeleninová obloha	1,3,7
		Čaj lesní malina, tatarka z bílého jogurtu	7
sv.:	Chlebičková veka, pomazánka mrkvová	1,3,7	
	Ovocný sirup		
<b>PÁTEK</b>	sv.:	Lněný chléb, pomazánka z více druhů sýra, kapie	1,3,7
		Chicory, ovoce	7
	oběd:	Polévka slepičí s nudlemi	1,3,7,9
		Burgunská hovězí pečeně, houskový knedlík	1,3,7
		Zelený čaj citrón, mikulášská nadílka	
sv.:	Chléb, máslo, vařené vejce, rajče	1,3,7	
	Ledový čaj brusinka		

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena podle dodávek surovin.  
Hmotnost porce odpovídá normám pro školní stravování, podle stanovených koeficientů.  
V rámci pitného režimu je každý den podávána čistá pitná voda s citrónem.