

Jídelníček od 30.01. 2023 do 03.02.2023

obsahují aler

PONDĚLÍ	sv.:	Nudle s tvarohem	1a,3,7
		Čaj zelený citrón	
	oběd:	Polévka hráškový krém se smaženým hráškem	1a,3,9
		Kuře na pórku, rýže	1a,7
		Jodový nápoj pomeranč, ovoce	
sv.:	Chléb, pomazánka rybičková, okurka	1a,b,4,7	
		Frutelka	
ÚTERÝ	sv.:	Chléb, pomazánka pestrá, rajče	1a,b,3,7
		Cao Cao, ovoce	7
	oběd:	Polévka česneková s krutony	1a,3,9
		Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem	1a,3,7
		Čaj lesní plody	
	sv.:	Chlebičková vecka, pomazánka mrkvová	1a,3,7
		Džus tropic	
STŘEDA	sv.:	Toast(šunka,sýr)	1a,7
		Červený čaj višeň, ovoce	
ZŠ	oběd:	Polévka ragú s rýží	1a,9
		1. Zapečené těstoviny s kuřecím masem a květákem, kompot	1a,3,7
		2. Cikánská hovězí pečeně, houskový knedlík	1a,3,7
		Čaj borůvka-brusinka	
	sv.:	Chléb, pomazánka sýrová, rajče	1a,b,7
		Ovocné mléko	7
ČTVRTEK	sv.:	Termix, rohlík	1a,7
		Čaj černý - černý rybíz	
	oběd:	Polévka brokolicová	1a,9
		Čevabčiči, brambor, zeleninová obloha	1a,3,7
		Frutelka, tatarka z bílého jogurtu	7
	sv.:	Chléb, žervé, kapie	1a,b,7
		Ovocný sirup	
PÁTEK	sv.:	Topinky se sýrem	1a,b,7
		Bílá káva, ovoce	7
ZŠ pololetní prázdniny	oběd:	Polévka s játrovou zavářkou	1a,3,7,9
		Plněné bramborové knedlíky uzeným masem, kysané zelí	1a,3,7
		Čaj brusinka-malina	
	sv.:	Čokokuličky	1a,6,7
		Mléko	7

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena podle dodávek surovin.
Hmotnost porce odpovídá normám pro školní stravování, podle stanovených koeficientů.
V rámci pitného režimu je každý den podávána čistá pitná voda s citrónem.