

## Jídelníček od 30.09. 2019 do 04.10.2019

obsahují aler

<b>PONDĚLÍ</b>	sv.:	<i>Chléb, pomazánka z více druhů sýra, kapie</i>	1,3,7
		<i>Cao Cao</i>	7
	oběd:	<i>Polévka hráškový krém se smaženým hráškem</i>	1,9
		<i>Kuskus s vepř.masem a zeleninou posypaný sýrem, okurka</i>	1,3,7
		<i>Čaj mango-jablko, cereální tyčinka, mléko</i>	7
	sv.:	<i>Ochucená zakysaná smetana</i>	1,7
	<i>Ovocný sirup</i>		
<b>ÚTERÝ</b>	sv.:	<i>Jáhlová kaše se skořicí</i>	1,7
		<i>Čaj ovocný broskev-mandarinka</i>	
	oběd:	<i>Polévka špenátová s houskou</i>	1,9
		<i>Pečená ryba, brambor</i>	1,3,4,7
		<i>Carotelka, zeleninový salát</i>	
	sv.:	<i>Chléb, máslo, šunka</i>	1,3,7
	<i>Džus ananas</i>		
<b>STŘEDA</b>	sv.:	<i>Chléb, máslo, vařené vejce, rajče</i>	1,3,7
		<i>Čaj lesní plody, ovoce</i>	
	oběd:	<i>Polévka bramborová se sýrem</i>	1,7,9
		<i>Špecle s krůtím masem a zeleninou</i>	1,3,7
		<i>Čaj ovocný s lipovým květem, ovoce</i>	
	sv.:	<i>Celozrný rohlík, lučina, kedluben</i>	1,3,7
	<i>Ovocné mléko</i>	7	
<b>ČTVRTEK</b>	sv.:	<i>Houska, pomazánka falešná humrová, okurka</i>	1,3,4,7
		<i>Černý čaj mandarinka, ovoce</i>	
	oběd:	<i>Polévka krupicová s vejci</i>	1,3,7,9
		<i>Koprová omáčka, hovězí maso, houskový knedlík</i>	1,3,7
		<i>Ledový čaj citrón</i>	
	sv.:	<i>Chléb, máslo, uzený sýr</i>	1,7
	<i>Džus orange</i>		
<b>PÁTEK</b>	sv.:	<i>Chléb, pomazánka krušnohorská, kapie</i>	1,3,7
		<i>Bílá káva, ovoce</i>	7
	oběd:	<i>Polévka zeleninová s pohankou</i>	1,9
		<i>Vepřenky, brambor, zeleninová obloha</i>	1,3,7
		<i>Frutelka</i>	
	sv.:	<i>Přesnídávka s piškoty</i>	1,7
	<i>Ovocný sirup</i>		

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena podle dodávek surovin.  
Hmotnost porce odpovídá normám pro školní stravování, podle stanovených koeficientů.  
V rámci pitného režimu je každý den podávána čistá pitná voda s citrónem.