

Jídelníček od 30.09. 2024 do 04.10.2024

obsahují aler

PONDĚLÍ	sv.:	<i>Lněný chléb, pomazánka z více druhů sýra, kapie</i>	1a,3,7,11
		<i>Kapučínek</i>	7
	oběd:	<i>Polévka frankfurtská</i>	1a,9
		<i>Vařené hovězí maso, brambor, dušená zelenina</i>	3,7
		<i>Čaj zelený mandarinka, přesnídávka</i>	
	sv.:	<i>Chlebičková veka, pomazánka mrkvová</i>	1a,3,7
		<i>Džus mango</i>	
ÚTERÝ	sv.:	<i>Chléb, máslo, vařené vejce, rajče</i>	1a,b,3,7
		<i>Čaj červený meloun, ovoce</i>	
	oběd:	<i>Polévka hrachová s chlebem</i>	1a,9
ZŠ		<i>1. Zapečené italské špecle (bezmasé), zelen.obloha</i>	1a,3,7
		<i>2. Putimský vepřový plátek, rýže</i>	1a,3
		<i>Jodový nápoj pomeranč, ovoce</i>	
	sv.:	<i>Čokokuličky</i>	1a,7
		<i>Mléko</i>	7
STŘEDA	sv.:	<i>Pizza strýčka Skrblika</i>	1a,3,7
		<i>Čaj černý broskev</i>	7
	oběd:	<i>Polévka kmínová s vejci</i>	1a,3,9
ZŠ		<i>1. Tuňákové rizoto posypané sýrem, kyselá okurka</i>	3,4,7
		<i>2. Námořnické maso, těstoviny</i>	1a,3,7
		<i>Čaj lesní plody, ovocné mléko, moučník - ořechovník</i>	7
	sv.:	<i>Chléb, pomazánkové máslo ochucené, ředkvička</i>	1a,b,3,7
		<i>Ovocné mléko</i>	
ČTVRTEK	sv.:	<i>Chléb, pomazánka z tresčích jater, kapie</i>	1a,b,3,4,7
		<i>Čaj ovocný černý rybíz, ovoce</i>	
	oběd:	<i>Polévka rajská s tarhoňou</i>	1a,9
		<i>Holandský řízek, bramborová kaše</i>	1a,3,7
		<i>Karibik, salát z hlávkového zelí a červené řepy</i>	
	sv.:	<i>Celozrný rohlík, máslo, okurka</i>	1a,3,7,11
		<i>Ovocné mléko</i>	7
PÁTEK	sv.:	<i>Chléb, máslo, uzený sýr, rajče</i>	1a,b,3,7
		<i>Čaj červený jahoda, ovoce</i>	
	oběd:	<i>Polévka hovězí s písmenky</i>	1a,3,9
		<i>Bratislavská vepřová plec, houskový knedlík</i>	1a,3,7
		<i>Džus mango</i>	
	sv.:	<i>Ochucená zakysaná smetana</i>	7
		<i>Ovocný sirup</i>	

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena podle dodávek surovin.
Hmotnost porce odpovídá normám pro školní stravování, podle stanovených koeficientů.
V rámci pitného režimu je každý den podávána čistá pitná voda s citrónem.