

Jídelníček od 30.10. 2023 do 03.11.2023

obsahují aler

PONDĚLÍ	sv.:	<i>Rohlík, lučina</i>	1a,3,7
		<i>Horká čokoláda</i>	7
	oběd:	<i>Polévka fazolová</i>	1a,9
		<i>Rybí filé zapečené s brokolicí a mozzarellou, brambor</i>	3,4,7
		<i>Čaj bezový květ-citrón, zeleninový salát</i>	
sv.:	<i>Skořicové čtverečky</i>	1a,3,7	
	<i>Mléko</i>	7	
ÚTERÝ	sv.:	<i>Topinky se sýrem</i>	1a,b,3,7
		<i>Bílá káva, ovoce</i>	7
	oběd:	<i>Polévka s drožd'ovou zavářkou</i>	1a,3,9
		<i>Kuře po novohradsku, rýže</i>	1a,3,7
		<i>Čaj hruška-rakytník, ovoce</i>	
sv.:	<i>Chléb, pomazánkové máslo ochucené, kapie</i>	1a,3,7	
	<i>Ovocný sirup</i>		
STŘEDA	sv.:	<i>Obložený chléb (šunka, sýr, rajče)</i>	1a,b,3,7
		<i>Čaj černý citrón</i>	
ZŠ	oběd:	<i>Polévka kapustová s bramborem</i>	1a,9
		<i>1. Žemlovka s jablky a skořicí</i>	1a,3,7
		<i>2. Plovdivské maso, těstoviny</i>	1a,3
		<i>Čaj zelený mandarinka, ovocné mléko</i>	7
	sv.:	<i>Lněný chléb, pomazka z více druhů sýra, okurka</i>	1a,b,3,7,11
	<i>Ledový čaj granátové jablko</i>		
ČTVRTEK	sv.:	<i>Chléb, pomazánka rybičková, okurka</i>	1a,b,3,4,7
		<i>Čaj červený jahoda, ovoce</i>	
	oběd:	<i>Polévka ragú s rýží</i>	1a,9
		<i>Sekaná, bramborová kaše</i>	1a,3,7
		<i>Jodový nápoj černý rybíz, mrkvový salát s ananasem</i>	
sv.:	<i>Chléb, pomazánka budapešťská, kapie</i>	1a,b,3,7	
	<i>Ovocné mléko</i>	7	
PÁTEK	sv.:	<i>Chléb, máslo, vařené vejce, rajče</i>	1a,b,3,7
		<i>Čaj ovocný broskev, ovoce</i>	
	oběd:	<i>Polévka hovězí s nudlemi</i>	1a,3,9
		<i>Hovězí maso na česneku, bramborový knedlík, špenát</i>	1a,3,7
		<i>Nápoj z džungle</i>	
sv.:	<i>Celozrný rohlík, šunkový sýr</i>	1a,3,7,11	
	<i>Ovocné mléko</i>	7	

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena podle dodávek surovin.
Hmotnost porce odpovídá normám pro školní stravování, podle stanovených koeficientů.
V rámci pitného režimu je každý den podávána čistá pitná voda s citrónem.