

## Jídelníček od 31.03. 2025 do 04.04.2025

obsahují aler

<b>PONDĚLÍ</b>	sv.:	<i>Lněný chléb, pomazánka z více druhů sýra</i>	1a,3,7,11
		<i>Cao Malt</i>	7
	oběd:	<i>Polévka hráškový krém se smaženým hráškem</i>	1a,3,9
		<i>Těstovinová musaka s vepřovým masem a zeleninou</i>	1a,3,7
		<i>Džus ananas, kompot</i>	
	sv.:	<i>Chléb, máslo, džem</i>	1a,b,3,7
		<i>Ovocné mléko</i>	7
<b>ÚTERÝ</b>	sv.:	<i>Chléb, máslo, šunka, rajče</i>	1a,b,3,7
		<i>Čaj ovocný hruška, ovoce</i>	
	oběd:	<i>Polévka dršťková</i>	1a,9
	<b>ZŠ</b>	1. <i>Rybí karbanátek, bramborová kaše, zeleninový salát</i>	1a,3,4,7
		2. <i>Zapečené brambory se smetanou a krůtím masem, zel.salát</i>	3,7
		<i>Jodový nápoj lesní jahoda</i>	
	sv.:	<i>Rohlík, žervé s pažitkou, kapie</i>	1a,3,7
		<i>Džus tropic</i>	
<b>STŘEDA</b>	sv.:	<i>Chléb, pomazánka rybičková tomatová, okurka</i>	1a,b,3,4,7
		<i>Čaj zelený mandarinka, ovoce</i>	
	oběd:	<i>Polévka zeleninová s cizrnou</i>	1a,9
	<b>ZŠ</b>	1. <i>Katův šleh, bulgur</i>	1a,3
		2. <i>Bramborové krucánky s mákem, tvarohem</i>	1a,3,7
		<i>Čaj třešeň rakytník, ovoce</i>	
	sv.:	<i>Zapárová pletýnka, máslo, rajče</i>	1a,3,7,11
		<i>Ovocné mléko</i>	7
<b>ČTVRTEK</b>	sv.:	<i>Rohlík, pomazánka cizrnová, kapie</i>	1a,3,7
		<i>Horká čokoláda, ovoce</i>	7
	oběd:	<i>Polévka špenátová s houskou</i>	1a,3,7
		<i>Sekaná, brambor</i>	1a,3
			<i>Čaj lesní plody, mrkvový salát</i>
		<i>Chléb, šunkový sýr, okurka</i>	1a,b,3,7
		<i>Ledový čaj mandarinka</i>	
<b>PÁTEK</b>	sv.:	<i>Chléb, máslo, vařené vejce, rajče</i>	1a,b,3,7
		<i>Čaj červený višň</i>	
	oběd:	<i>Polévka vločková</i>	1a,3,9
		<i>Kuře na paprice, těstoviny</i>	1a,3,7
			<i>Ledový čaj brusinka</i>
	sv.:	<i>Loupák</i>	1a,3,7
		<i>Mléko</i>	7

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena podle dodávek surovin.  
Hmotnost porce odpovídá normám pro školní stravování, podle stanovených koeficientů.  
V rámci pitného režimu je každý den podávána čistá pitná voda s citrónem.