

Jídelníček od 02.11. 2020 do 06.11.2020

obsahují aler

PONDĚLÍ	sv.:	<i>Chléb, pomazánka sardinková</i>	1,3,4,7
		<i>Čaj lesní plody</i>	
	oběd:	<i>Polévka kulajda</i>	1,3,7,9
		<i>Vařené hovězí maso, brambor, dušená zelenina</i>	1,3,7
		<i>Čaj meloun-jahoda, cereální tyčinka</i>	
sv.:	<i>Lněný chléb, pomazánka z lučiny, kapie</i>	1,3,7	
	<i>Ledový čaj brusinka</i>		
ÚTERÝ	sv.:	<i>Topinky se sýrem</i>	1,3,7
		<i>Bílá káva, ovoce</i>	7
	oběd:	<i>Polévka fazolová</i>	1,9
		<i>Žemlovka s jablky</i>	1,3,7
		<i>Čaj třešeň-rakytník, ovocné mléko</i>	7
	sv.:	<i>Celozrný rohlík, máslo, okurka</i>	1,3,7
	<i>Ovocné mléko</i>	7	
STŘEDA	sv.:	<i>Chléb, máslo, uzený sýr, rajče</i>	1,3,7
		<i>Kakao</i>	7
	oběd:	<i>Polévka hovězí se zavářkou</i>	1,3,7,9
		<i>Vepřový guláš na paprikách, těstoviny</i>	1,3,7
		<i>Ovocínek, ovoce</i>	
	sv.:	<i>Chléb, pomazánka z více druhů sýra, kapie</i>	1,3,7
	<i>Ledový čaj mandarinka</i>		
ČTVRTEK	sv.:	<i>Míchaná vejce, chléb</i>	1,3,7
		<i>Čaj broskev-mandarinka, ovoce</i>	
	oběd:	<i>Polévka gulášová</i>	1,9
		<i>Holandský řízek, bramborová kaše</i>	1,3,7
		<i>Colinda, zeleninový salát</i>	
	sv.:	<i>Rohlík, pomazánkové máslo</i>	1,7
	<i>Ovocné mléko</i>	7	
PÁTEK	sv.:	<i>Lněný chléb, pomazánka tvarohová se sýrem, kapie</i>	1,3,7
		<i>Cao Malt, ovoce</i>	7
	oběd:	<i>Polévka pórková s vejci</i>	1,3,9
		<i>Pražská roláda, rýže</i>	1,3,7
		<i>Ledový čaj granátové jablko</i>	
	sv.:	<i>Vanilkový pudink s piškoty</i>	1,3,7
	<i>Ovocný sirup</i>		

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena podle dodávek surovin.
Hmotnost porce odpovídá normám pro školní stravování, podle stanovených koeficientů.
V rámci pitného režimu je každý den podávána čistá pitná voda s citrónem.