

Jídelníček od 09.11. 2020 do 13.11.2020

obsahují aler

PONDĚLÍ	sv.:	<i>Lněný chléb, pomazánka ze žervé, kapie</i>	1,3,7
		<i>La Café</i>	7
	oběd:	<i>Polévka ragú s bramborem</i>	1,7,9
		<i>Špagety po milánsku posypané sýrem</i>	1,3,7
		<i>Čaj třešeň-rakytník, přesnídávka</i>	
sv.:	<i>Loupák</i>	1,3,7	
	<i>Mléko</i>	7	
ÚTERÝ	sv.:	<i>Rýžová kaše s kakaem</i>	1,7
		<i>Čaj lesní plody</i>	
	oběd:	<i>Polévka brokolicová</i>	1,9
		<i>Smažené rybí filé, brambor</i>	1,3,4,7
		<i>Ovocínek, okurkový salát</i>	7
sv.:	<i>Chléb, šunkový sýr, rajče</i>	1,3,7	
	<i>Ledový čaj brusinka</i>		
STŘEDA	sv.:	<i>Chléb, pomazánka z krabích tyčinek, okurka</i>	1,3,4,7
		<i>Čaj meloun-jahoda, ovoce</i>	
	oběd:	<i>Polévka hovězí s játrovou zavářkou</i>	1,3,7,9
		<i>Hovězí maso na žampionech, houskový knedlík</i>	1,3,7
		<i>Ledový čaj mandarinka, ovoce</i>	
sv.:	<i>Chlebičková veka, pomazánka mrkvová</i>	1,3,7	
	<i>Džus orange</i>		
ČTVRTEK	sv.:	<i>Obložený chléb(šunka,sýr,rajče)</i>	1,3,7
		<i>Čaj broskev-mandarinka, ovoce</i>	
	oběd:	<i>Polévka z vaječné jíšky</i>	1,3,7,9
		<i>Zapečené špecle s krůtím masem a zeleninou</i>	1,3,7
		<i>Colinda, zeleninová obloha</i>	
sv.:	<i>Kaiserka, pomazánkové máslo ochucené, kapie</i>	1,7	
	<i>Ovocné mléko</i>	7	
PÁTEK	sv.:	<i>Chléb, medové máslo</i>	1,3,7
		<i>Kakao, ovoce</i>	7
	oběd:	<i>Polévka vločková</i>	1,3,7,9
		<i>Moravský vepřový vrabec, bramborový knedlík, kysané zelí</i>	1,3,7
		<i>Frutelka</i>	
sv.:	<i>Ovocný salát s piškoty</i>	1,3,7	
	<i>Ovocný sirup</i>		

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena podle dodávek surovin.
Hmotnost porce odpovídá normám pro školní stravování, podle stanovených koeficientů.
V rámci pitného režimu je každý den podávána čistá pitná voda s citrónem.