

## Jídelníček od 19.10. 2020 do 23.10.2020

obsahují aler

<b>PONDĚLÍ</b>	sv.:	<i>Rohlík, pomazánka cizrnová</i>	1,3,7
		<i>Kapučinek</i>	
	oběd:	<i>Polévka krupicová s vejci</i>	1,3,7,9
		<i>Rozlitaný španělský ptáček, rýže</i>	1,3,7
		<i>Čaj meloun-jahoda, ovoce</i>	
sv.:	<i>Přesnídávka</i>	1,3,7	
	<i>Ovocný sirup</i>		
<b>ÚTERÝ</b>	sv.:	<i>Chléb, máslo, vařené vejce, rajče</i>	1,3,7
		<i>Čaj zelený citrón, ovoce</i>	
	oběd:	<i>Polévka z míchaných luštěnin</i>	1,9
		<i>Vepřenky, brambor, zeleninová obloha</i>	1,3,7
		<i>Ledový čaj brusinka</i>	
sv.:	<i>Lněný chléb, šunkový sýr, kápie</i>	1,3,7	
	<i>Ovocné mléko</i>	7	
<b>STŘEDA</b>	sv.:	<i>Obložená houska(šunka,sýr,rajče)</i>	1,3,7
		<i>Červený čaj višeň</i>	
	oběd:	<i>Polévka ragú s rýží</i>	1,9
		<i>Segedínský guláš, houskový knedlík</i>	1,3,7
		<i>Čaj ovocný moruše</i>	
sv.:	<i>Chléb, pomazánkové máslo s pažitkou</i>	1,3,7	
	<i>Ledový čaj granátové jablko</i>		
<b>ČTVRTEK</b>	sv.:	<i>Chléb, pomazánka rybičková, okurka</i>	1,3,4,7
		<i>Čaj broskev-mandarinka, ovoce</i>	
	oběd:	<i>Polévka kmínová s kapáním</i>	1,3,7,9
		<i>Kachní stehna, bramborový knedlík, červené zelí</i>	1,3,7
		<i>Čaj lesní plody</i>	
sv.:	<i>Čokoládinky</i>	1,7	
	<i>Mléko</i>	7	
<b>PÁTEK</b>	sv.:	<i>Chléb, pomazánka krušohorká, kápie</i>	1,3,7
		<i>Cao Cao, ovoce</i>	
	oběd:	<i>Polévka zeleninová s pohankou</i>	1,9
		<i>Těstovinová musaka s vepř.masem a zeleninou</i>	1,3,7
		<i>Colinda, kompot</i>	
sv.:	<i>Selský rohlík, žervé, okurka</i>	1,3,7	
	<i>Ovocné mléko</i>	7	

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena podle dodávek surovin.  
Hmotnost porce odpovídá normám pro školní stravování, podle stanovených koeficientů.  
V rámci pitného režimu je každý den podávána čistá pitná voda s citrónem.